



März

Quartiersmanagement
Gemeinde Seon-Seebruck

Gute-Laune-Frühstück für alle ab 65

Mittwoch, den 12.03.



ab 9.00 Uhr/Bürgersaal Truchtling
Anmeldung unter 08667/888516

„Mittags zsammm kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde
Waltenbergstüberl, Seon Mo. 10.03.
Hafenwirt, Seebruck Do. 13.03.
Kupferschmiede, Arlaching Mi. 26.03.
Neuwirt, Truchtlaching, entfällt
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Gesprächskreis
für pflegende Angehörige
Dienstag, 11.03. ab 14.00 Uhr
im Pfarrheim Truchtlaching

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Bürgertreff Seon

Immer Donnerstag 9.30–12.30
Anmeldung unter 08667/8885-16

Lebensqualität durch Nähe

Schafkopfnachmittag Do 13.3./14 Uhr/Hafenwirt

Stricktreff
Mo 17.3. / 14 Uhr / Bürgertreff

Qi-Gong am Vormittag
Montags 10-11 Uhr
Bürgertreff Seon

Schafkopfkurs und
-übungsabend
Montags 17.30 Uhr
Bürgertreff Seon

Spielenachmittag
Freitags 07.+21.03./14 Uhr
Petit Café Seon

Yoga im Sitzen – neu auch in Seon
!Start am 6.3.! immer Donnerstags 15.30-16.30 Uhr

Sprechstunde im Rathaus Montag 9-11Uhr und nach Terminvereinbarung

Für alle Fragen des Älterwerdens, Hilfe
bei Formularen, Wohngeld,
Vorsorgevollmacht, Notfallmappe,
Pflege-Beratung,

Ehrenamtlicher Fahrdienst der Pfarreien

Fahrtanmeldung Gemeinde
08667/88850

Seebrucker Treff

entfällt am
4.3.

Dämmerschoppen
immer Dienstag 17-19 Uhr

Kaffeenachmittag
Mittwoch, 19. März
von 15-17 Uhr

Meditation
Montags 7.30 + 19 Uhr
Anmeldung bei Katja
Ziesemer 0163/1545649

Yoga im Sitzen
Donnerstags 10-11 Uhr
Pfarrheim Seebruck

Digitales Cafe
Mittwoch, 26.3./14-16 Uhr

Seniorentreffen/-clubs

Truchtlaching
11.03./14 Uhr/Ciao-Ciao
Spielenachmittag
18.3./14 Uhr / Sportheim

Seebruck
20.03./14 Uhr
Hafenwirt

Seon
04.03./13.30 Uhr/Alter Wirt
Ausflug Glonn/19.03./13 Uhr

Kontakt Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516

ulrike.ganslmeier@seon-seebruck.de
Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:

