



Oktober

Quartiersmanagement
Gemeinde Seon-Seebruck

VDK und Quartiersmanagement-Informationsveranstaltung

Hausnotruf, Essen auf Rädern, soziale Dienste, Demenz-Info

**!! Demenz-Parcour
vor Ort !!**

Samstag, den 26.10. / 14 Uhr / Bürgertreff Seon

Gute-Laune-Frühstück für alle ab 65



Mittwoch, den 09. Oktober
ab 9.00 Uhr/Pfarrheim Seebruck
Anmeldung unter 08667/888516

„Mittags zsamm kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde
Waltenbergstüberl, Seon Mo. 07.10.
Hafenwirt, Seebruck Do. 17.10.
Kupferschmiede, Arlaching Mi. 23.10.
Neuwirt, Truchtlaching, Di. 29.10.
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Gesprächskreis
für pflegende Angehörige
Dienstag, 15.10. ab 14.30 Uhr
im Pfarrheim Truchtlaching

Lebensqualität durch Nähe

Schafkopfnachmittag Do 17.10./14 Uhr/Hafenwirt

Stricktreff
Mo 21.10./14 Uhr / Bürgertreff

Qi-Gong am Vormittag
Montags 10-11 Uhr
Bürgertreff Seon

Neu!! Schafkopfkurs
Start am 21.10./17.30 Uhr
Bürgertreff Seon
!!Übungsabend läuft parallel!!

Spielenachmittag
Freitags 04.+18.10/14 Uhr
Petit Café Seon

Bewegungscafé – Mo. 14.10./15 Uhr/Bürgertreff

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Bürgertreff Seon

Donnerstags 9.30–12.30

Anmeldung unter 08667/8885-16

Seebrucker Treff ●

Dämmerschoppen
immer Dienstags / 17-19 Uhr

Kaffeenaachmittag
Mittwoch 16.10.
15-17 Uhr

!!Neu!! Yoga im Sitzen
Don. 31.10. /10-11 Uhr
Anmeldung 08667/888516

Digital-Cafe
31.10.
14-16 Uhr

Sprechstunde im Rathaus Montag 9-11Uhr und nach Terminvereinbarung

Für alle Fragen des Älterwerdens, Hilfe
bei Formularen, Wohngeld,
Vorsorgevollmacht, Notfallmappe,
Pflege-Beratung,

Ehrenamtlicher
Fahrdienst der Pfarreien
Fahrtaanmeldung Gemeinde
08667/88850

Seniorentreffen/-clubs

Truchtlaching
01.10.14 Uhr/Neuwirt

15.10. Ahornboden

Spielenachmittag

8.+22.10./14 Uhr/Sportheim

Seebruck
10.10./14 Uhr
Hafenwirt

Seon
01.10./13.30 Uhr
Alter Wirt
16.10/ Reichenhall

Kontakt Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516

ulrike.ganslmeier@seon-seebruck.de

Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

