

Gute-Laune-Frühstück für alle ab 65



Mittwoch, den 20. November
ab 9.00 Uhr/Bürgertreff Seon
Anmeldung unter 08667/888516

„Mittags zsmamm kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde
Waltenbergstüberl, Seon Mo. 04.11.
Kupferschmiede, Arlaching Mi. 13.11.
Hafenwirt, Seebruck Do. 21.11.
Neuwirt, Truchtlaching, entfällt
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Gesprächskreis
für pflegende Angehörige
Dienstag, 05.11.ab 14.30 Uhr
im Pfarrheim Truchtlaching

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Bürgertreff Seon
Donnerstags 9.30–12.30
Anmeldung unter 08667/8885-16

Sprechstunde im Rathaus Montag 9-11Uhr und nach

Terminvereinbarung

Für alle Fragen des Älterwerdens, Hilfe
bei Formularen, Wohngeld,
Vorsorgevollmacht, Notfallmappe,
Pflege-Beratung,

Ehrenamtlicher
Fahrdienst der Pfarreien
Fahrtanmeldung Gemeinde
08667/88850

Kontakt Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516

ulrike.ganslmeier@seon-seebruck.de
Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:



Lebensqualität durch Nähe

Schafkopfnachmittag Do 21.11./14 Uhr/Hafenwirt

Stricktreff
Mo 18.11./14 Uhr / Bürgertreff

Qi-Gong am Vormittag
Montags 10-11 Uhr
Bürgertreff Seon

Schafkopfkurs und
-übungsabend
Montags 17.30 Uhr
Bürgertreff Seon

Spielenachmittag
Freitags 08.+22.11./14 Uhr
Petit Café Seon

Digital-Café
Do. 28.11./ 14-16 Uhr
Bürgertreff

Bewegungscafé – Mo.
27.11./15 Uhr/Bürgertreff

Seebrucker Treff ●

Dämmerschoppen
immer Dienstags / 17-19 Uhr

Yoga im Sitzen
Donnerstags 10-11 Uhr

Mittwochnachmittag im Treff ●

jeweils von 15-17 Uhr

Kaffee und Kuchen am 6.+20.11.

Spiel und Spaß am 13. + 27.11.

Seniorentreffen/-clubs

Truchtlaching
8.11./13.30 Uhr/
Fahrt zum Irmengardhof
Spielenachmittag
12.11./ 14 Uhr / Sportheim

Seebruck
14.11./14 Uhr
Hafenwirt

Seon
12.11./13.30Uhr
Gottesdienst
danach zum Alten Wirt